

令和8年度 千葉県医師会 県民公開講座

老いと共に生きるⅢ

～実りの時を迎えて～



日時

11月3日

火・祝

13:00～15:30(受付は12:00～)

場所

ホテルポートプラザちば〈2階ロイヤル〉
千葉市中央区千葉港8-5 TEL043-247-7211

参加無料・事前申込必要

挨拶

千葉県医師会 会長 今井 俊哉

司会

千葉県医師会 理事 小出 明範

講座
1

「認知症の理解と運動の有用性」

13:05～13:45

CC82:生活習慣(0.5単位)

座長

千葉県医師会 理事 師尾 郁

講師

社会医療法人社団さつき会 袖ヶ浦さつき台病院

リハビリ部 部長 猪狩 友行 先生

講座
2

「相談しづらい排尿トラブルのおはなし」

13:55～14:35

CC65:排尿障害(尿失禁・排尿困難)(0.5単位)

座長

千葉県泌尿器科医会 会長 五十嵐 辰男 先生

講師

独立行政法人地域医療機能推進機構(JCHO)船橋中央病院

泌尿器科 医長 関田 信之 先生

講座
3

「動けるからだの作り方-ロコモ予防から考える、運動・食事・暮らしのヒント-」

14:45～15:25

CC11:予防と保健(0.5単位)

座長

千葉県整形外科医会 会長 山縣 正庸 先生

講師

千葉大学大学院医学研究院整形外科科学／千葉大学大学院国際学術研究院

准教授 山口 智志 先生

閉会

千葉県医師会 副会長 大濱 洋一

*各講座の最後には、県民の皆様からのご質問の時間、また講座と講座の間には10分程度の休憩時間を予定しています。

申込方法

参加希望の方は、申込フォームからお申し込みください。
メールまたはFAX・ハガキを希望の方は、裏面をご覧ください。

日本医師会生涯教育認定講座1.5単位取得できます。



千葉県医師会ロゴマークと
千葉県医師会オリジナル
キャラクター
ドク太&ナービー



問い合わせ先

千葉県医師会地域保健課

TEL 043-242-9246 FAX 043-246-3142

後援

千葉県



医療従事者で参加を希望される場合は、
以下にご記入になり事前にFAXまたはメールでご連絡下さい。
お申し込み締め切りは10月26日です！

※メールの場合は、cmaigakkai@gmail.com宛に、件名に11/3県民公開講座参加希望と明記の上、
①お名前、②所属機関、③TEL、④職種をご記入になりご連絡ください。

FAX:043-246-3142
(千葉県医師会地域保健課 行)

千葉県医師会県民公開講座参加申し込み用紙

参加費無料

〈令和8年11月3日(火・祝)〉

●会場 ホテルポートプラザちば2階ロイヤル

※足りない場合はコピーしてお使いください。

お名前	医療機関名	TEL	職 種

※災害等での中止や参加希望者が多く万が一抽選等となった場合等の緊急時に使用させていただきますので、必ずご記載下さい。そのほか受講票送付以外には使用いたしませんので御安心ください。

申込み締切：10月26日(月)

折り返し受講票をお送りします。(10月中旬頃から順次発送)

当日、会場までは公共交通機関にて、お越し下さいますよう、お願い申し上げます。

問い合わせ先

〒260-0026

千葉市中央区千葉港4-1 千葉県医師会地域保健課

TEL:043-242-9246(直通) FAX:043-246-3142