

あ、その咳、そのくしゃみ
せき
咳エチケツト
していますか？



- インフルエンザ予防のため、**予防接種**を受けましょう！
- こまめに**手を洗い、うがい**をしましょう！
- せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで**口や鼻を覆い**ましょう！
- 熱、せき、くしゃみのある人は**マスク**をしましょう！
- インフルエンザにかかったと思ったら、**早めに医療機関を受診**しましょう。