

新型インフルエンザは怖くない！ ～あわてない～かからない～うつさない～

せき 咳エチケット

せきがでるときはマスクをしましょう。



2010年 ゆめ半島千葉国体
ゆめ半島千葉大会
マスコットキャラクター
「チーバくん」

て あら 手洗い・うがい



がいしゅつご てあら
外出後は、手洗い・うがいをしましょう。

てあら せっけん つか
手洗いは石鹸を使ってしっかりと。

発熱したら、かかりつけ医を受診してください。
受診する医療機関が分からない場合は、以下に
ご相談ください。（相談時間6時から22時）

電 話 043-223-4411

FAX 043-221-5950

通常のインフルエンザも

新型インフルエンザも基本は同じです。

千葉県庁疾病対策課

043-223-2665

千葉県庁健康福祉政策課

043-223-2675