

## 子どもが頭をぶつけた時の 対処法について

千葉市立海浜病院小児科 よしもと きよか 吉本 記世香 医師

**こども急病電話相談**

受診するべきかどうか迷ったら

**#8000**

**毎日夜7:00~翌朝6:00**

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは  
☎043 (242) 9939

### Q1 転んで頭を打ったり、家具に頭を ぶつけた場合の対処法は？

#### ◎こぶができた場合

子どもは、頭の骨と皮膚の間にある組織の結合が弱いため、こぶができてやすいです。

こぶは時間がたつとほとんどが自然に吸収されて消えます。こぶができたなら冷やしてあげてください。冷やすことで、痛みも和らぎこぶも大きくなりにくくなります。ただし、こぶが非常に大きい(3cm以上)場合や、急激に大きくなっていく場合は、骨折している可能性がありますのですぐに病院を受診してください。

#### ◎明らかに出血している場合

傷口が出血している場合は、ガーゼや清潔なタオルで出血している場所を強く圧迫して止血をしてください。また、傷口が砂や泥で汚れている場合は、できるだけ流水で洗ってください。出血が止まらない場合は、傷を縫う可能性がありますので、必ず病院を受診してください。

### Q2 頭を打った後、気を付けた方が いい症状は？

- 呼びかけてもぼんやりして反応がはっきりしない

- ぐったりして顔色が悪い
- 何度も吐いてしまう
- 痙攣けいれんしている
- 頭痛がだんだん強くなっていく
- (乳児の場合) ミルクの飲みが悪い

上記のような症状が、見られる場合は病院を受診してください。

頭を打った直後に泣きその後、機嫌が普段と変わらなければそのまま様子をみましょう。症状は頭を打ってすぐに出現する場合がありますが、4~6時間後に症状が出現することもあります。頭を打った後、最低24時間は注意深く観察が必要です。もし、経過を見ている最中で具合が悪くなったら、その時点で病院へ行きましょう。

### Q3 頭を打った後、家での過ごし方は？

子どもは元気になるとすぐにはしゃいでしまいますが、頭を打った当日は安静に家の中で過ごすようにしましょう。傷がある場合(特に縫った場合)、出血や腫れの原因になるためその日のお風呂は控えましょう。

