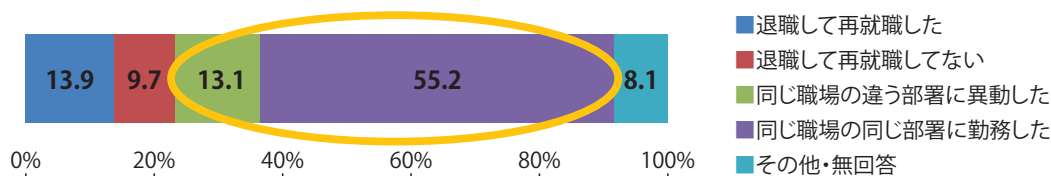


## がんと診断されても、すぐに仕事を辞めないで!

がんの罹患者数は年々増加し、日本人の2人に1人ががんになると言われており、そのうち3人に1人は、20歳から64歳の就労可能世代での罹患です。

早期発見と治療方法の進歩により、がんの生存率は向上しており、就労している方のうち約7割は、治療と仕事を両立しながら同じ職場に復帰していると言われています。

### 診断後、検査や治療が進む中で、働き方に変化はありましたか。(N=382)



厚生労働省がん臨床研究事業「働くがん患者と家族に向けた包括的就業支援システムの構築に関する研究」班「治療と就労の両立に関するアンケート調査」結果報告書 (2012年8月) より

### ○がんに罹ったときに使える制度について

高額療養費や傷病手当等、会社に属していることで活用できる制度もあるので、まずは情報収集をしましょう。▶ <http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/useful/useful01/>

高額療養費	同一月にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が、後で払い戻される制度
傷病手当金	会社を休んだときに、療養中の生活保障として支給する制度

### ○がん患者の就労支援に関する情報提供書について

千葉県では、がんになっても治療と仕事が両立できるよう患者の情報を共有するための情報提供書を作成しました。

- ・「従業員が復職するにあたり、何に気をつけたら良いのだろう?」
- ・「こういう部分で会社に配慮してほしい」

という情報を患者、会社、主治医で情報共有するためのツールになっています。



詳しい説明及び様式のダウンロードはこちらから▶ <http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/useful/useful03/>

### ○がんに関する情報について

がんに関する最新情報や患者さんの経験談を掲載しているホームページになります。

千葉県がん情報 ちばがんナビ	<a href="http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/">http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/</a>
国立がん研究センター がん情報サービス	<a href="http://ganjoho.jp/public/index.html">http://ganjoho.jp/public/index.html</a>
がんと共に働く 知る・伝える・動きだす	<a href="http://special.nikkeibp.co.jp/atclh/work_with_cancer/index.html">http://special.nikkeibp.co.jp/atclh/work_with_cancer/index.html</a>

## ○がんに関する相談窓口について

県内15箇所のがん診療連携拠点病院等には、「がん相談支援センター」という相談窓口があります。休暇の取り方、治療スケジュールに合わせた働き方など、仕事を続ける上での工夫について、どなたでも無料で相談することができます。

**千葉県内のがん相談支援センター** ▶ <http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/consultation/consultation01/>

また、事業者が相談できる窓口として、千葉産業保健総合支援センターもあります。

**千葉産業保健総合支援センター** ▶ [http://chibas.johas.go.jp/dissemination/top\\_sien.html](http://chibas.johas.go.jp/dissemination/top_sien.html)

病院名および相談窓口	電話番号	対応曜日・時間
千葉大学医学部附属病院 がん相談支援センター(患者支援センター内)	043-226-2698(直通)	月～金曜 9時30分～16時30分
千葉医療センター がん相談支援センター(地域医療連携室内)	043-251-5320(直通)	月～金曜 9時00分～12時00分 13時00分～16時00分
船橋市立医療センター がん相談支援センター	047-438-3321(代表)	月～金曜 9時00分～17時00分
東京歯科大学市川総合病院 がん相談支援センター	047-322-0151(代表)	月～金曜 9時00分～17時00分 土曜(第2を除く) 9時00分～13時00分
順天堂大学医学部附属浦安病院 がん治療センター相談支援室(がん相談支援センター)	047-382-1341(直通)	月～金曜 10時00分～16時00分 土曜(第2を除く) 10時00分～12時00分
東京慈恵会医科大学附属柏病院 がん相談支援センター	04-7167-9739(直通)	月～土曜 9時00分～16時00分 (土曜日は面談のみ)
国保松戸市立病院 がん診療対策室(がん相談支援センター)	047-363-2171(代表)	月～金曜 8時30分～17時00分
国立がん研究センター東病院 サポータイプケアセンター/がん相談支援センター	04-7134-6932(直通)	月～金曜 8時30分～17時15分
日本医科大学千葉北総病院 がん相談支援センター	0476-99-2057(直通)	月～金曜 9時00分～16時00分 土曜 9時00分～15時00分
総合病院国保旭中央病院 医療連携福祉相談室	0479-63-8111(代表)	月～金曜 8時30分～17時15分
亀田総合病院 総合相談室(がん相談支援センター)	04-7092-2211(代表)	月～金曜 9時00分～16時00分 土曜 9時00分～11時00分
国保直営総合病院君津中央病院 がん相談支援センター	0438-36-1071(代表)	月～金曜 9時00分～17時00分
千葉労災病院 がん相談支援センター	0436-74-1111(代表)	月～金曜 9時00分～16時00分
さんむ医療センター がん相談支援センター	0475-82-2521(代表)	月～金曜 8時30分～17時15分
千葉県がんセンター がん相談支援センター	043-264-6801(直通)	月～金曜 9時00分～17時00分

**お問い合わせ 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 TEL 043-223-2686**

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、突然の高熱、頭痛、関節痛など、普通の風邪に比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併し重症化することが多いので、体力のない高齢者や乳幼児などは、特に注意が必要です。

ワクチンの予防接種には、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、罹患すると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。



### インフルエンザを予防するために 次のことを心がけましょう

- 流行前の予防接種
- 十分な栄養と休養をとる
- 適度な湿度(概ね50～60%)を保つ
- 外出時のマスク着用
- まめな手洗いとうがい

### 県では他の人にうつさないための 「咳エチケット」を推奨しています

- 咳、くしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう
- マスクがない時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう
- 鼻汁、痰などを含んだティッシュは、すぐごみ箱に捨てましょう
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いします

**お問い合わせ 千葉県健康福祉部疾病対策課 TEL 043-223-2691**