

## がんに関する相談窓口等の紹介

現在、日本人の2人に1人ががんにかかると言われていています。また死亡した人の3人に1人はがんであり、死亡原因の第1位となっています。がんは私たちが思っているよりも身近な病気になってきているのです。がんと診断された患者さんやご家族の不安や悩みはさまざまです。

ここでは、がん患者さんやそのご家族の悩みや不安を和らげるための相談窓口と、がんに関する情報を発信するホームページを紹介します。

### ホームページ「千葉県がん情報 ちばがんナビ」

県は、県内のがん情報をとりまとめたウェブサイト「千葉県がん情報 ちばがんナビ」を平成26年5月に開設しました。医療機関や相談窓口、イベント情報、医療費・生活費に対する支援制度など、様々ながんに関する情報を発信しています。また、がん検診や研修会情報など、がん患者さんだけでなく、一般の方や医療従事者の方のための情報も掲載しています。ぜひご活用ください。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/>



### がん相談支援センター

がん相談支援センターは、がん医療の中心を担う医療機関として国が指定したがん診療連携拠点病院に設置されています。がん専門相談員として研修を受けた看護師や社会福祉士が、信頼できる情報に基づいて様々な相談に広く対応しています。その病院に通院していなくても、どなたでも無料で相談ができます。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/consultation/consultation01/>

### ピア・サポーターズサロンちば

県では、がんピア・サポーターの育成に力を入れて取り組んでいます。がんピア・サポーターとは、「がん患者等の支援を行うがん経験者」をいいます。「ピア・サポーターズサロンちば」は、がんピア・サポーターががん患者さんやご家族のお話を聴いたり、自身の体験を語ったりする場で、千葉県がんセンターやいくつかのがん診療連携拠点病院で開催されています。参加費は無料で、申込も不要です。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/pbgnv/fellow/fellow03/>

千葉県地域統括相談支援センター（千葉県がんセンター内） ☎043-264-5431（内線2530）  
千葉県健康福祉部健康づくり支援課 ☎043-223-2686