

## 骨髄バンクにご協力を ～造血幹細胞移植について～

造血幹細胞移植は、白血病や再生不良性貧血などの血液難病に有効な治療方法で、日本では、年間約2,000人が造血幹細胞（骨髄・末梢血管細胞）提供者を探しています。

骨髄バンクは、これら血液難病に苦しむ人達を救済するため造血幹細胞提供の仲介を行っています。しかし、千葉県では、近年、新規ドナー（造血幹細胞提供希望者）登録数が減少しており、加えて年齢制限等の理由により登録から外れるドナーが増えています。

より多くの患者さんの命を救うためには、一人でも多くの方の登録が必要です。

県民の皆さま、善意の意思表示『ドナー登録』のご協力をお願いいたします。

**ドナー登録の条件** ・年齢18歳～54歳まで ・健康であること

受付窓口	連絡先
印旛健康福祉センター（印旛保健所）	TEL 043-483-1135（予約制）
長生健康福祉センター（長生保健所）	TEL 0475-22-5167（予約制）
君津健康福祉センター（君津保健所）	TEL 0438-22-3745（予約制）
モノレールちば駅献血ルーム	千葉県骨髄データセンター （千葉県赤十字血液センター） 登録課登録一係 TEL 047-457-9928
運転免許センター献血ルーム	
献血ルームフェイス	
松戸献血ルーム Pure	
津田沼献血ルーム	
柏献血ルーム	

詳細につきましては、お近くの窓口にお問い合わせください



問い合わせ先 千葉県健康福祉部薬務課 電話043-223-2614

## 恐ろしい危険ドラッグ

～全国各地で危険ドラッグの使用が原因と考えられる健康被害が多発！～

危険ドラッグには、「合法ハーブ」「お香」などと称される植物細片、「フレグランスパウダー」、「バスソルト」などと称される粉末、「アロマオイル」などと称される液体などの形態があります。

危険ドラッグを専門に扱っている店舗もあれば、インターネットで販売されているケースもあります。

県では、健康被害の未然防止に努めております。危険ドラッグに関する相談等は、各健康福祉センター（保健所）、精神保健福祉センター及び薬務課で実施しています。



問い合わせ先 千葉県健康福祉部薬務課 電話043-223-2620

## かけがえのないいのちを守りたい ～自殺対策～

千葉県では1,215人の方が自ら命を絶たれています。(平成25年警察庁統計より)  
 全国では27,283人で、1日に75人、19分に1人の方が自ら命を絶っていることになります。

もしあなたが悩んでいたら…一人で悩むより、まず相談を

相談先の一覧「あなたのこころ元気ですか?」

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/genki.html>



### ▶ 県民の皆さまへ

自殺はその多くが「心理的に追い込まれた末の死」です。自ら命を絶つ方は、本当は生きたいと強く願いながら、様々な事情により自殺以外の選択肢が考えられない精神状態に追い込まれたり、精神疾患を発症し正常な判断ができない状態になると言われています。

話をよく聴き、一緒に考えてくれる人(=ゲートキーパー)がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

### ▶ 参考資料(ゲートキーパー手帳)

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/kyoukagekkan/pdf/gatekeeper2.pdf>

※ 9月10日(世界自殺予防デー)から9月16日は自殺予防週間です。千葉県では、交通機関での広告や関係機関でのポスター掲示等により、自殺予防についてお知らせする取組を行いますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 電話 043-223-2668

## 9月24日～30日は結核予防週間です!! ～結核は過去の病気ではありません～

平成24年の1年間で、日本全国で21,283人が結核を発症しています。

千葉県では、888人が発症しています。

また、千葉県では、20代～50代の働き盛りの世代の発症が約4割となっており、高齢者だけではなく、全世代で結核に対する認識を持つことが必要です。

次の点に注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。



- ・ 結核の初期症状は、風邪とよく似ています。2週間以上咳が続くようでしたら、必ず医療機関を受診し、胸部エックス線検査とたんの検査を受けましょう。
- ・ 職場等での健診の対象者の方又は市町村で行っている結核住民健診の対象者(65歳以上)の方は、必ず健診を受けましょう。
- ・ 健康診断等で異常を指摘された場合は、速やかに専門の医療機関を受診しましょう。
- ・ 日ごろから健康的な食事と十分な睡眠で、疲労をためないからだづくりを心がけましょう。

問い合わせ先 千葉県健康福祉部疾病対策課 電話 043-223-2665