



ロービジョンケアを ご存知ですか？

千葉県医師会理事 日比野久美子医師



読者の皆様はロービジョンという言葉をご存知ですか？ロービジョン(Low Vision)とは、低視力のことです。視覚障害というと、視力がほとんどない方と連想されがちですが、実際に光覚をも失われた方は、全視覚障害者の1割以下であり、その多くの方々には視覚や視野が残っているのです。

このような低視力の方々に対し、ルーペ(拡大鏡)、拡大読書機、プリズム眼鏡、遮光眼鏡などの様々な視覚補助具(ロービジョンエイド)を処方することで、残存視覚や残存視野を最大限に活用することをロービジョンケアといいます。通常の老眼鏡では新聞や本が読めなくても、患者さんの視力の程度から拡大倍率を計算して、読書可能な拡大鏡を選定します。拡大鏡を使っても文字が見えないような方であっても、小型カメラが文面を読み取り、テレビ画面に拡大表示する拡大読書機という器械を処方することで、今まで不可能であった読み書きが可能となる場合もあります。緑内障や網膜の病気で視野がせまくなった場合は、プリズムという視野を拡大するものを眼鏡に装着したり(プリズム眼鏡)、光のまぶしさや、コントラストが悪い白内障などの場合は、目に有害な波長のみをカットする医療用サングラス(遮光眼鏡)をかけていただく、歩きやすくなります。このように視覚補助具をうまく使っていただくことで、断念していた職場復帰が可能になった患者さんもうちっしやるのです。

私は留学先のニューヨークで、ロービジョンケアの素晴らしさを学び、ライフワークにしています。視覚障害になっても、視覚補助具との素敵な出会いを期待して、決して悲観的にならないこと…これが一眼科医としての私の願いです。

目次

Millennium photo gallery

生命よせて 1

特集

知っておきたいタバコの罣と真実。 2

新風—千葉県の最新医療情報紹介—
頭頸部がんに対する動注化学療法 6

アスリートに聞く! ~スポーツとカラダづくり~
プロレスラー 永田裕志さん 8

スポーツコーナー
春です。さあ、運動しましょう。 10

百楽カフェ
中高年の目の病気 11

元気からだ! Q&A

中性脂肪の数値を正常に戻す方法は?
「関節リウマチ」について 12

こども相談室

夜尿症 14

こころの健康 ~思春期の心の悩みと病~
チックについて 15

千葉県インフォメーション

献血にご協力を!
薬物乱用を許さない社会環境づくり 16

情報ファクトリー

単孔式腹腔鏡下手術について 18

インフォメーション

間違い探しクイズ 他 21