



安心できる医療のために、  
全県共用型パスを活用した医療連携をします！

日本人は肥満に弱いとされ、容易に糖尿病になってしまいうです。毎年、糖尿病網膜症で4千人が失明し、糖尿病腎症で1万5千人があらたに人工透析に入っています。ところが症状が出るのは、合併症が進んでからです。

糖尿病の疑いを否定できない人は増加し、いまや日本人の5人に1人の頻度です。千葉県に100万人以上いる計算です。ところが、日本糖尿病学会認定専門医は、千葉県に120名程度です。そこで、だれでも、どこでも、どんな医院にかかっても、同じ診療が受けられるように、千葉県と千葉県医師会が中心となって、千葉県全県共用型地域医療連携パスを作成しました。パスとは「病院と診療所などが、あらかじめ話し合ってその地域での診療のやり方を決めておくこと」です。普段はかかりつけの診療所に通院し、合併症の検査や緊急事態の時に病院に診て貰うシステムです。そのとき、千葉県で共通の書式を持った検査データなどを記入する用紙(それがパスです)を持って、患者さんが、診療所や病院を行き来します。あわせて医療者間のコミュニケーションをさらに密にします。がん・脳卒中・心筋梗塞についてもパスが来ています。

誘惑の多い現代に、独力で生活習慣病を改善させるのは困難なことです。人は人とのコミュニケーションを通していくつになっても成長できるのだと思います。パスはその目的も持っていると思います。

# ミレニアム millennium

2009 August

# 第30号

21世紀を「健康の世紀」に…。

その願いから「ミレニアム（新千年紀）」と名付けました。

## 目次

### Millennium photo gallery

生命によせて 1

### 特集

知って覚えて「熱中症」からカラダを守ろう！ 2

### スポーツコーナー

夏の運動不足解消法 早寝早起きで作ろう良い習慣 5

### アスリートに聞く! ～スポーツとカラダづくり～

プロゴルファー 村口 史子さん 6

### 新風 ―千葉県の最新医療情報紹介―

カプセル内視鏡 8

### 医と食育

食物アレルギーと食育 10

### 健康ひろば千葉

禁煙のススメ・わが国の乳がん事情 12

### 千葉県インフォメーション

がん検診は安心の第一歩 14

### ひとこまストーリー

エピソード2 守り 16

### 百楽カフェ

痛み 17

### こころのカルテ

生活習慣とこころ 18

### こども相談室

解熱剤を使うタイミング・乳児の嘔吐 19

### ヘルシー&美味しい♪

簡単! おさかなクッキングーさんまー 20

### インフォメーション

21