



成人の日に思う



今年も各地で晴れやかな成人式が行われた。今年は嫌なニュースも聞かれずむしろ爽やかな大人の成人式であったように思う。TVでの報道を見ている限り、インタビュアーに答えて「今日から大人としての責任ある行動をとりたい」、「今年は選挙の年、積極的に投票して自分の意見を政治に反映させていきたい」とか、しっかりと意見が聞かれたのは頼もしい。

現代の若者と付き合っていると、親たちに心配を掛けている「決して良い子」では無い10代の若者も、悪は20歳までとしっかりと決め込んでいるようで、この成人式を過ぎると社会常識を持った、責任を自覚した大人に変身していくのが面白い。ここで大人になれなかったのは仲間にも馬鹿にされる。

報道を見ると、年々の少子化が進み、県内の新成人は6万4614人だそう。1995年の(10万1902人)3分の2以下になってしまったそうだ。

こんな数字を見せられると、昨年からの世界的経済破綻より何より、このまま進む日本の超少子高齢社会対策が最重要課題であり、現在の医療問題を含めて、総ての根がここにあるような気がしてならない。

ミレニアム millennium 2009 February 第28号

21世紀を「健康の世紀」に…。
その願いから「ミレニアム(新千年紀)」と名付けました。

目次 Contents

特集

「冷え」撃退!カラダを温めて健康に! 1

わたしの健康宣言

岡 進(松戸市医師会長) 5
金子雅文(浦安市医師会長)

知っておくと得する「保健・医療」ガイド
「AED」ってご存知ですか? 6

どうしているの? スポーツチームの健康管理
NEC グリーンロケッツ 8

千葉県インフォメーション
B型肝炎・C型肝炎 10

医と食育
食は医のはじまり 12

千産千消

栄養士のタマゴが考えた!
ヘルシーコンビニ弁当コンテスト
～食からはじまる健康づくり事業～
千葉県健康福祉部健康づくり支援課 14

こども相談室

こどもの病気 Q&A 15

健康ひろば千葉

花粉症 耳鼻咽喉科・眼科から 16

スポーツ・コーナー

腰痛体操の有用性 18

こころのカルテ

こころのリズム 体のリズム 19

健康食材 寒天 冬メニュー

「あったかところてんうどん」 20

インフォメーション

21