

外用薬

第2世代抗ヒスタミン薬

ザジテン
点鼻液
0.05%



各鼻腔1噴霧/回
4回/日

リボスチン
点鼻液
0.025mg 112噴霧用



各鼻腔2噴霧/回
4回/日

ケミカルメディエーター遊離抑制薬

インタール
カプセル外用
20mg



1カプセル/回
3~4回/日
専用噴霧器にて
両鼻腔へ噴霧



鼻炎用噴霧器

インタール
点鼻液
2%



各鼻腔1噴霧/回
6回/日

ソルファ
点鼻液
0.25%



各鼻腔1噴霧/回
3~6回/日

交感神経刺激薬

プリビナ液
0.05%



2~4滴/回、
数回/日

コールタイジン
点鼻液



3~5時間ごと
2~3噴霧/回、
または2~4滴点鼻

ナーベル
点鼻・点眼液
0.1%



3~5時間ごと
2~3噴霧/回、
または2~4滴点鼻

ナシビン
点鼻・点眼液
0.05%



2~3滴/回、
1~4回/日

トーク
点鼻液
0.118%



2~3滴点鼻
または数回噴霧/日

アレルギー性鼻炎 (花粉症) のくすり一覧

監修：山梨大学医学部附属病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科 教授 増山 敬祐

◆監修のことは◆

この一覧には、アレルギー性鼻炎に使用される薬剤、および花粉症やアレルギー性結膜炎に使用される点眼薬が分かりやすく写真とともに掲載されています。医療現場における医師と患者のコミュニケーションツールとして活用されることを願っています。

外用薬

鼻噴霧用ステロイド薬

小児用フルナーゼ点鼻液
25μg 56噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、2回/日
(小児の通常用量)

フルナーゼ点鼻液
50μg 28噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、2回/日

フルナーゼ点鼻液
50μg 56噴霧用



各鼻腔1噴霧/回、2回/日

アラミスト点鼻液
27.5μg 56噴霧用



各鼻腔2噴霧/回、1回/日

アルデシン
AQネーザル
50μg



各鼻腔1噴霧/回、
4回/日
(小児は2回/日)

ナゾネックス
点鼻液
50μg 56噴霧用



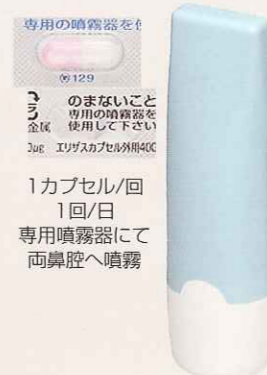
各鼻腔2噴霧/回、
1回/日

ナゾネックス
点鼻液
50μg 112噴霧用



各鼻腔2噴霧/回、
1回/日

エリガス
カプセル
外用 400μg



専用噴霧器

リノコート
パウダースプレー
鼻用 25μg



各鼻腔1噴霧/回、
2回/日

リノコート
カプセル
鼻用 50μg



鼻炎用
小型噴霧器

内服薬

■ 第1世代抗ヒスタミン薬

● エタノールアミン系

レスタミンコーワ錠10mg 30~50mg/回、2~3回/日	ベナ錠10mg 30~50mg/回、2~3回/日	プロコン散1% 3mg/回、3回/日	タバジール錠1mg 1mg/回、2回/日
----------------------------------------------	----------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

● プロピルアミン系

アレルギン散1% 2~6mg/回、2~4回/日	ネオレスタミンコーワ散1% 2~6mg/回、2~4回/日	ポララミン錠2mg 2mg/回、1~4回/日	ベネン錠1mg 2~3mg/回、3回/日
---------------------------------------	--------------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

● フェノチアジン系

ピレチア錠(5mg) 5~25mg/回、1~3回/日	ヒベルナ糖衣錠5mg 5~25mg/回、1~3回/日
------------------------------------------	------------------------------------------

● ピペラジン系

ホモクロミン錠10mg 10~20mg/回、3回/日

● ピペリジン系

ペリアクチン錠4mg 4mg/回、1~3回/日

■ ケミカルメディエーター遊離抑制薬

リザベンカプセル100mg 100mg/回、3回/日	ソルファ50mg錠 25~50mg/回、3回/日
------------------------------------------	----------------------------------------

アレギサル錠5mg 5mg/回、2回/日	ペミラストン錠5mg 5mg/回、2回/日
------------------------------------	-------------------------------------

■ 抗プロスタグランジンD₂ トロンボキサンA₂薬

バイナス錠75mg 75mg/回、2回/日

■ Th2サイトカイン 阻害薬

アイピーディカプセル100 100mg/回、3回/日

■ 抗ロイコトリエン薬

オノンカプセル112.5mg 225mg/回、2回/日	シングレア錠5mg 5~10mg/回、1回/日	キプレス錠5mg 5~10mg/回、1回/日
-------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------

■ 経口ステロイド薬

セlestamin配合錠 1~2錠/回、1~4回/日

*写真の大きさは、錠剤・カプセルのみ原寸大です。

内服薬

■ 第2世代抗ヒスタミン薬

ジルテック錠10 10mg/回、1回/日(成人) 5mg/回、1回/日(7歳以上15歳未満の小児)	ジルテックドライシロップ1.25% 10mg/回、1回/日(成人) 5mg/回、2回/日(7歳以上15歳未満の小児) 2.5mg/回、2回/日(2歳以上7歳未満の小児)	アゼブチン錠1mg 1mg/回、2回/日
--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

エバステル錠10mg 5~10mg/回、1回/日	エバステルOD錠10mg 5~10mg/回、1回/日	セルテクト錠30 30mg/回、2回/日
----------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------

ザジテンカプセル1mg 1mg/回、2回/日	ゼスラン錠3mg 3mg/回、2回/日	クラリチン錠10mg 10mg/回、1回/日	クラリチンドライシロップ1% 10mg/回、1回/日(成人・7歳以上の小児) 5mg/回、1回/日(3歳以上7歳未満の小児)
--------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

ニポラジン錠3mg 3mg/回、2回/日	ダレンカプセル1mg 1~2mg/回、2回/日	レミカットカプセル1mg 1~2mg/回、2回/日	クラリチンレディタブ錠10mg 10mg/回、1回/日(成人・7歳以上の小児)
------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------------	-------------------------------------------------------

アレジオン錠10 10~20mg/回、1回/日	アレグラ錠60mg 60mg/回、2回/日(成人・12歳以上の小児) 30mg/回、2回/日(7歳以上12歳未満の小児)	タリオン錠10mg 10mg/回、2回/日	アレロック錠5 5mg/回、2回/日
---------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------

■ 漢方製剤(小青竜湯)

TJ-19 (ツムラ顆粒) 9g/日、2~3回/日	N19 (小太郎細粒) 7.5g/日、2~3回/日	EK-19 (クラシエ細粒) 6g/日、2~3回/日	EKT-19 (クラシエ錠) 18錠/日、2~3回/日	KB-19 (クラシエ細粒) 6g/日、2~3回/日
-----------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------	-------------------------------------------	------------------------------------------

点眼薬

ケミカルメディエーター遊離抑制薬

ゼペリン 点眼液 0.1%	インタール 点眼液 2%	インタール 点眼液 UD 2%	エリックス 点眼液 0.25%	アレギサル 点眼液 0.1%	ペミラストン 点眼液 0.1%
1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1滴/回、2回/日	1滴/回、2回/日
リザベン 点眼液 0.5%	トラメラス 点眼液 0.5%	トラメラスPF 点眼液 0.5%	アイビナール 点眼液 0.01%	ケタス 点眼液 0.01%	
1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	

第2世代抗ヒスタミン薬

ザジテン 点眼液 0.05%	ザジテン 点眼液 UD 0.05%	リボスチン 点眼液 0.025%	パタノール 点眼液 0.1%
1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日	1~2滴/回、4回/日

副腎皮質ホルモン

コンドロデキサ 点眼・点耳・点鼻液 0.1%	サンテゾーン 点眼液 (0.02%)	サンテゾーン 点眼液 (0.1%)	サンテゾーン 0.05% 眼軟膏	ビジュアリン 点眼液 0.02%	ビジュアリン 点眼液 0.05%	ビジュアリン 眼科耳鼻科用液 0.1%
1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、3~4回/日	1~3回/日 (適量を塗布)	1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、3~4回/日

この一覧表の使用方法

(医師と患者の相互理解を深めるために)

- (1) 初診時、従来使われていた薬剤の確認に。
- (2) 投薬時、本一覧表を見せながら説明することにより誤認・誤用を防ぐことができる。
- (3) 再診時、服用された薬剤の効用を正しく確認できる。

点眼薬

副腎皮質ホルモン

プレドニン 眼軟膏	リンデロン 点眼液 0.01%	リンデロン 点眼・点耳・点鼻液 0.1%	眼・点鼻用 リンデロンA液	眼・耳科用 リンデロンA軟膏	ネオメドロール EE軟膏
数回/日 (適量を塗布)	1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、1~数回/日	1~数回/日 (適量を点眼・塗布)	1~数回/日 (適量を点眼・塗布)
オルガドロン 点眼・点耳・点鼻液 0.1%	フルメトロン 点眼液 0.02%	フルメトロン 点眼液 0.1%	オドメール 点眼液 0.02%	オドメール 点眼液 0.05%	オドメール 点眼液 0.1%
1~2滴/回、3~4回/日	1~2滴/回、2~4回/日	1~2滴/回、2~4回/日	1~2滴/回、2~4回/日	1~2滴/回、3~5回/日	1~2滴/回、2~4回/日

**0.02%フルオロメトロンを除く「副腎皮質ホルモン」は、副作用特に緑内障に注意して使用するべきで、眼科医以外は使用しない方が安全であるといわれている。用法・用量は点眼時のものを記載。

点眼用血管収縮薬

プリビナ 点眼液 0.5mg/mL	ナーベル 点鼻・点眼液 0.1%	ナシビン 点鼻・点眼液 0.05%
1~2滴/回、2~3回/日	1~2滴/回、2~4回/日	1~2滴/回、1~4回/日

*薬剤の選択は、原則として「鼻アレルギー診療ガイドライン—通年性鼻炎と花粉症— 2009年版(改訂第6版)」(株)ライフ・サイエンス、2008)掲載のものとしました。
*用法・用量は、2010年7月現在の各製品の添付文書に記載されている成人の通常用量によります。必要に応じ小児の用法・用量を掲載しました。
詳細は、添付文書等をご参照ください。

アレルギー性鼻炎のくすり一覧

監修/山梨大学医学部附属病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科 教授 増山 敬祐
発行/ライフサイエンス出版
〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町11-7 TEL (03)3664-7900
提供/グラクソ・スミスクライン株式会社
© Life Science Publishing, 2010