

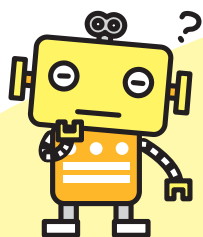
とっても大切！ みんなの今と未来を守る 「学校健診」

かんしゅう ちばけんいしかい かわむら まきこ いし
監修 千葉県医師会 川村 麻規子 医師



学校で行われている健康診断を「学校健診」と呼び、
1年に1回行われています。この学校健診は、成長ざかりのみなさんに
っては、とても大切な行事です。

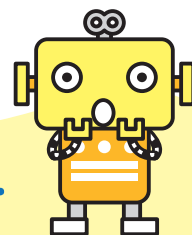
今号では学校健診の大切さについて、一緒に学んでいきましょう！



学校健診って なんで必要なの？

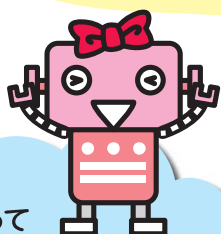
日々成長しているみなさんが、これから先も健康で
いるために行われるのが学校健診です。

毎年1回、小学1年生から高校3年生まで、
みなさんの成長途中の健康を見守るために必要です。



学校健診って どんなことをするの？

身体測定、視力測定、尿検査、心電
図検査(小学1年生と中学1年生だけ)、
内科健診、運動器検診などを行います。



長く見守って
健康チェックしてくれたら、
私も安心〜♪

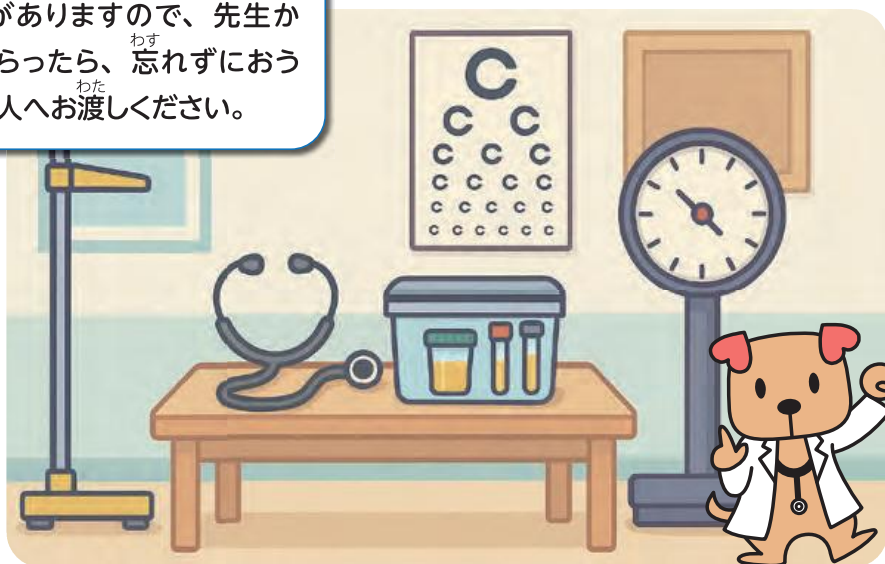
おまけと

- ★体重・身長・視力測定や尿検査は、内科健診とは違う日に行われることが多いです。
- ★運動器検診は、事前におうちの人へお手紙(アンケート調査)がありますので、先生からもらったら、忘れずにおうちの人へお渡しください。



健康チェックは、大人だけ
じゃなくて、成長期にも
必要なことなんだピッ♪

これから小学校へ入学する
妹さんや弟さんにも
わかりやすいように、
次のページで具体的に解説します。



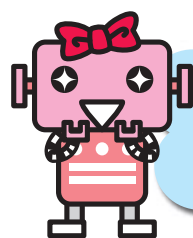
健康診断はプライバシーを守りながら行われます

内科健診をする場所(下イラスト)は、みなさんが安心できるように、まわりから見えないように工夫がしてあります。

内科健診をする 部屋の一例

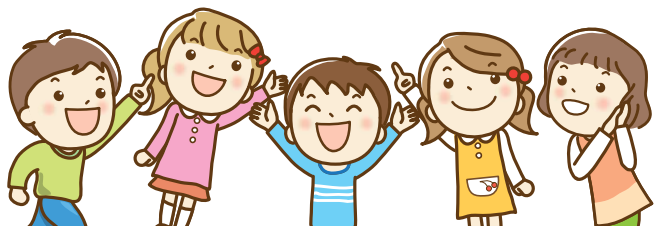


みなさんのプライバシーを守る方法については、
健診前に学校からお話があると思いますので、
よく聞いておきましょう!



どうやって行われるのか
知ることができて
よかった~♪

それでは具体的に「内科健診」についてみてみましょう



内科健診

1. 視診

顔色やまぶたを見て貧血がないか、皮膚の様子(色や発疹など)をみます。
胸や背中の骨などが変な形になっていないかをみます。

貧血は、血液の栄養不足(酸素が体中に行きわたらない)のことで、成長期にも多いから、貧血のサインを確認してもらうことが大切だピッ



3. 触診

首にある甲状腺やリンパ節などが腫れていないか、直接触って確かめます。

甲状腺は、体や脳が成長するためのホルモンを作っている場所。リンパ節は、悪い菌やウイルスが入ってきたときに戦ってくれる「見張り番」で、だいじな場所なんだピッ



2. 聴診

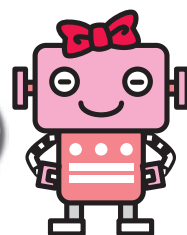
聴診器で心臓や肺の音に異常がないかを確認めます。小さな音の異常を見つけるためには、直接皮膚に聴診器をあてて聴くことが必要です。

服の上からの聴診は、正確に聴きとれません。

お医者さんは、小さい音を集中して聴きとる必要があるので、お部屋に入ったら静かに待つピッ



そっか！ 上の服を着ないのには、だいじな理由があったんだね。



4. 側弯症

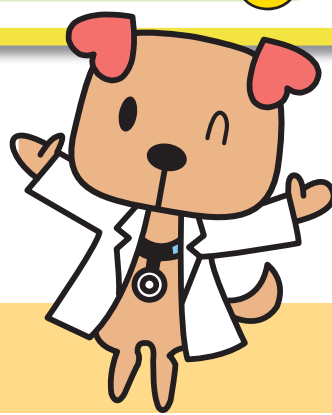
成長とともに背骨が曲がってしまう病気(脊柱側弯症)がないかを確認します。背中をみますが、背中を触って確認することもあります。

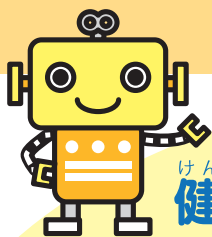
小学校高学年～中学生に多く発症する側弯症もあるピッ。自分では気づきにくいから、背骨をきちんと確認してもらうことが大切なんだピッ



【みなさんに協力してほしいこと】

内科健診では、服の上からでは確認できないものがあります。心臓や肺の音を正しく聴いたり、骨の形を調べるためにはとても大切なことなのです。





けんしんけつ か 健診結果はどうなるの？

- ・健診結果は、みなさんの大切な成長の記録として、小学校から中学校へ引き継がれます。
- ※健診記録の引き継ぎは中学校までですが、学校健診は、小学1年生から高校3年生(高等専門学校は卒業年度)まで行われます。

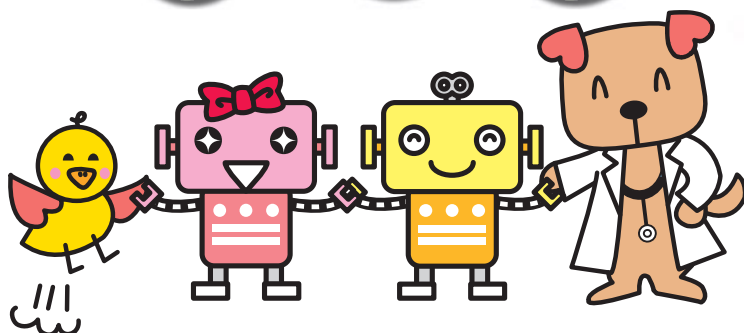


- ・健診結果はみなさんにお手紙をお渡ししますので、必ずおうちの人に渡してください。もし、お手紙に「病院に行ってください」と書かれていたら、なるべく早く病院に行ってくださいね。

病院に行ってください、と書いてあっても心配なくていいピッ。病院に行って診察したり検査をすることがとっても大切なことなんだピッ♪



学校健診の日は、なるべくお休みしないように体調を整えて、できるだけ健診を受けるようにしましょう！



保護者の皆様へ

*学校健診は、「学校保健安全法」という法律で毎年行うことが義務づけられています。
この法律では、健診の内容も決まっています、学校や学校医が勝手に変えることはできません。
また、内科健診を行う環境は、文部科学省から指導されており、必ず個人のプライバシーを守るように定められています。

*健診当日、学校健診を受けられなかった場合は、学校に相談してください。

*健診と診察の違いについて

健診：症状がない隠れた病気を見つけるために全身を診察する

診察：何か症状がある時に必要な部位のみ診察する

「健診」と「診察」は違うということをご理解いただき、学校健診にご協力いただけましたら幸いです。

