

肩の部分が
緑色になって
いないもの
を選んでね!



主な産地

富里市・八街市・船橋市・
山武市・成田市・香取市・
千葉市



にんじんジャム

簡単にできるジャムです。
パンやビスケットにつけても、
ヨーグルトに混ぜてもおいしく
いただけます。

材料(1びん分)

にんじん……………500g
レモン汁……………1個分
砂糖……………200g

つくり方

- ① にんじんを厚さ3〜5mmの輪切りにする。
 - ② 鍋ににんじんとにんじんが浸るくらいの水を入れ、柔らかくなるまで煮る。
 - ③ 柔らかくなった②のにんじんを鍋から取り出し、金網ザルでこす。(マッシャーでつぶしたり、ミキサーにかけてもよい。②の煮汁は使わない)
 - ④ ③を鍋に移し、砂糖を加えて調味し、煮つめる。
 - ⑤ さらにレモン汁を加えて煮つめれば、できあがり。
- 調理メモ
- * 砂糖だけではなく、水あめを加えてもおいしくできます。
 - * にんじんは、すりおろして煮つめてもよいでしょう。
 - * 煮つめる時は、はねるので注意しましょう。

ウェブサイト「教えてちばの恵み」では“ちばの食材”を使ったレシピを多数掲載しています。
<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/pbmgm/index.html>



教えてちばの恵み

検索

ドク太&ナーピーのまちがい探し

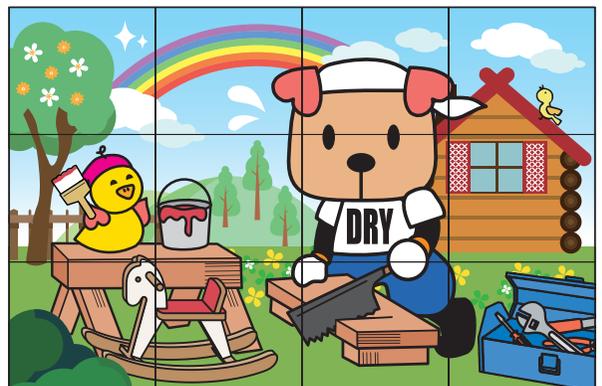
オリジナルグッズは
メモ帳&クリアファイル

正解者の中から抽選で5名様に
ドク太&ナーピーのグッズをプレゼント!

5つのちがいを
見つけてピッ!



左右の絵で違っている箇所が5箇所あります。左下のブロックに当てはめ、記号でお答えください。



A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L

78号 テーマ採用・まちがい探し当選者

千葉市 P.O. 様 / 八千代市 ぷーさん様
市川市 MIOSORA SAORI 様 / 千葉市 匿名希望様 他3名様
おめでとうございます!



ご応募
ありがとう
ございました

前号の答え C・D・G・I・L