

ロタウイルス感染症とは どういう病気？

千葉県小児科医会 いわま まゆみ 岩間 真弓 医師 いとう ひろあき 伊東 宏明 医師

こども急病電話相談

受診するべきかどうか迷ったら

#8000

毎日夜7:00～翌朝6:00

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは

☎043 (242) 9939

Q1 どんな症状ですか？

冬から春にかけて流行する胃腸炎で、主に嘔吐・下痢を認めます。頻回の嘔吐・下痢のために脱水症をきたす以外に、けいれん・意識障害・腎臓の障害を合併し、死に至ることもあります。5歳までにほぼすべての乳幼児が最低一度は感染し、日本でも毎年数名の死亡例があります。

Q2 乳児にもお薬はありますか？

ロタウイルスに対する特効薬はありません。十分な水分、栄養補給で脱水症を予防します。回復を遅らせることがあるため、下痢止めの使用はおすすめしません。

Q3 乳児の場合は、吐いても母乳やミルクをあげても大丈夫ですか？

母乳やミルクを与えても問題ありません。ただ、嘔吐している際は飲ませてみてもすぐに吐いてしまうことが多いです。少量ずつ(ペットボトルのふた1杯程度から)与えるようにしましょう。乳児用経口補水液も効果的です。それでも吐いてしまう場合は、点滴が必要な場合もあるため、医療機関にご相談ください。

Q4 兄弟がいるのですが、感染経路は何ですか？

排泄物の接触により感染します。感染力が非常に強く、手洗いが不十分な状態で接触したもの(例：ドアノブ)にウイルスが付着し、感染が広がります。アルコールでの消毒はあまり効果がありません。流水での手洗いと、触れた部分を次亜塩素酸(家庭用塩素系漂白剤など)で消毒することが効果的です。

Q3 ロタウイルスワクチンについて

2種類のロタウイルスワクチンが、2020年10月1日より定期接種化されました。ロタリックス(1価)は2回、ロタテック(5価)は3回経口接種するシロップのワクチンです。

副作用として、腸重積症発生リスクを回避するため、どちらのワクチンも初回の接種を生後14週6日までに済ませましょう。

ワクチン接種が2011年に開始されてから、入院を要する重症なロタウイルス胃腸炎は減少しており、定期接種化に伴いさらなる予防効果が期待されます。



* ワクチン接種の詳細は、お住まいの市区町村のホームページをご確認ください。