

## ロタウイルス感染症とは どういう病気？

千葉県小児科医会 いわま まゆみ 岩間 真弓 医師 いとう ひろあき 伊東 宏明 医師

### こども急病電話相談

受診するべきかどうか迷ったら

#8000

毎日夜7:00～翌朝6:00

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは

☎043 (242) 9939

### Q1 どんな症状ですか？

冬から春にかけて流行する胃腸炎で、主に嘔吐・下痢を認めます。頻回の嘔吐・下痢のために脱水症をきたす以外に、けいれん・意識障害・腎臓の障害を合併し、死に至ることもあります。5歳までにほぼすべての乳幼児が最低一度は感染し、日本でも毎年数名の死亡例があります。

### Q2 乳児にもお薬はありますか？

ロタウイルスに対する特効薬はありません。十分な水分、栄養補給で脱水症を予防します。回復を遅らせることがあるため、下痢止めの使用はおすすめしません。

### Q3 乳児の場合は、吐いても母乳やミルクをあげても大丈夫ですか？

母乳やミルクを与えても問題ありません。ただ、嘔吐している際は飲ませてすぐ吐いてしまうことが多いです。少量ずつ(ペットボトルのふた1杯程度から)与えるようにしましょう。乳児用経口補水液も効果的です。それでも吐いてしまう場合は、点滴が必要な場合もあるため、医療機関にご相談ください。

### Q4 兄弟がいるのですが、感染経路は何ですか？

排泄物の接触により感染します。感染力が非常に強く、手洗いが不十分な状態で接触したもの(例：ドアノブ)にウイルスが付着し、感染が広がります。アルコールでの消毒はあまり効果がありません。流水での手洗いと、触れた部分を次亜塩素酸(家庭用塩素系漂白剤など)で消毒することが効果的です。

### Q3 ロタウイルスワクチンについて

2種類のロタウイルスワクチンが、2020年10月1日より定期接種化されました。ロタリックス(1価)は2回、ロタテック(5価)は3回経口接種するシロップのワクチンです。

副作用として、腸重積症発生リスクを回避するため、どちらのワクチンも初回の接種を生後14週6日までに済ませましょう。

ワクチン接種が2011年に開始されてから、入院を要する重症なロタウイルス胃腸炎は減少しており、定期接種化に伴いさらなる予防効果が期待されます。



\* ワクチン接種の詳細は、お住まいの市区町村のホームページをご確認ください。