



「ミレニアム」は、千葉県医師会の広報活動の一つとして、県民の皆さまの健康を願い、年4回発行しています。今回も無事に73号をお届けすることができました。

ミレニアムは、私も千葉県医師会の編集広報委員会が作成しています。委員会の中には医師ではないメンバーもあり、県民の目線から医療を見て、わかりづらい病気のことや身近な疑問などをテーマにしています。医療従事者と一般の方との隙間を埋めることで、他ではなかなか見ることがない本誌のスタイルができています。これからも毎号、さまざまな専門医たちの協力を得ながら、正しい情報をわかりやすく発信してまいりたいと思っております。

さて、前回72号「情報ファクトリー」では、千葉県医師会として千葉県をタバコの無い県にしたいと発信いたしました。これまでも、禁煙推進や受動喫煙防止等の活動をしてまいりましたが、屋内禁煙の新ルール全面施行を機に、より強化してまいりたいと思っております。

人間の身体にとって、タバコから得るものは何一つありません。しかし、失ってしまうかもしれないものは、たくさんあるのです。

タバコについては、今号でもとりあげておりますので、県民一人ひとりがいつまでも健康で過ごせますように、ぜひご一読いただきたいと思います。

# ミレニアム millennium

2020 June 第73号

21世紀を「健康の世紀」に…。

その願いから「ミレニアム(新千年紀)」と名付けました。

## 目次

### 特集

特に夏に多い「尿路結石症」を知ろう! 1

### 情報ファクトリー

県民の命を守るために  
県内タバコゼロ(無煙生活) 宣言!  
～新型コロナウイルスと喫煙～ 5

### 見聞飛行

視野が狭くなってきた? と思ったら要注意  
まぶたが下がる「眼瞼下垂」について 6

### アスリートに聞く! ～スポーツとカラダづくり～

アーチェリー  
長谷川貴大さん 8

### からだのソラシド♪ マナボつと

気になる体のニオイについて 10

### スポーツコーナー

熱中症を防ぐためにできること 13

### 千葉県インフォメーション

- ・あなたに役立つ! 特定健診
- ・手軽な運動 +10(プラステン)はじめてみませんか
- ・梅毒の患者が増え続けています! 14

### 子ども相談室

赤ちゃんのでべそについて 16

### こころの健康 教えてドク太くん!

不眠・不登校(不眠事例) 17

### 旬食野菜クッキング

きゅうりともやし中華春雨サラダ 18

### 医師会インフォメーション

間違い探しクイズ、プレゼント 他 21