

## プール熱について

千葉県小児科医会 たなべ ゆうぞう 田邊 雄三 医師

こども急病電話相談

受診するべきかどうか迷ったら

#8000

毎日夜7:00～翌朝6:00

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

ダイヤル回線・IP電話・光電話・銚子市からは  
☎043 (242) 9939

### Q1 プール熱ってどんな病気ですか？

正式な病名は咽頭結膜熱いんとうけつまくねつです。おもにアデノウイルスに感染しておこります。1歳～5歳ぐらいのお子さんに多く病気の発生は一年中ありますが、7月から10月頃にかけて一番多くなることと、以前はプールの水の消毒が不十分なために水を介して、あるいは共用するタオルなどでしばしば感染が広まったことがあったので、このような名前で見られるようになりました。

現在は消毒が十分なプールの水でうつることはなく、おもに家庭あるいは集団保育・学校内で唾液・糞便ふんべん・目やになどの飛沫あるいは接触によってうつります。インフルエンザなどと同じように一度かかってもまたかかることもあります。

### Q2 プール熱の症状はどんなものですか？

ウイルスに感染して症状が出るまでの期間せんぶくき(潜伏期)はだいたい5～7日程度で、発熱、のどの痛み(咽頭炎)、涙目・目やに・目の充血(結膜炎)がよくみられる症状ですが、結膜炎だけなどの場合もあります。

熱は39度以上など高熱になることが多く3～5日くらい続きます。お子さんによっては1週間くらい高熱が続くこともあります。食欲は保たれ元気に過ごします。下痢がはじまり1週間以上続くこともあります。

### Q3 プール熱にかかってしまった場合、予防・治療法はどんなものですか？

発熱などの症状に対して行われる対症療法だけで、ワクチンや根本的な治療はありません。脱水症状などをともなわなければ、約1週間程度で自然治癒ちじゆします。

予防法としては石けん・流水で手を洗うことが大切で、特におむつ交換などの時には十分に手洗いを行います。消毒用アルコールの効果は少ないとされています。

### Q4 かかった場合登園・登校の目安がありますか？

熱が下がってから、あるいは結膜炎が治ってから2日経てば登園登校可能ですが、のどには2週間程度、糞便には数週間ウイルスが残っていますので、医師の判断のもと登園登校許可書が必要です。

