

## お子様の予防接種はお済みですか？

千葉県内の市町村では、予防接種法に基づき、下記の予防接種を行っています。対象年齢のお子様は無料で接種できますので、接種状況を母子健康手帳で確認し、接種していない場合は早めに受けましょう。

詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。



### 定期予防接種(こどもを対象としたもの)

対象疾病(ワクチン)	対象年齢		回数
ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ	1期	生後3か月以上、7歳6か月未満	4回
	2期	11歳以上、13歳未満	1回
麻しん・風しん	1期	1歳以上、2歳未満	1回
	2期	5歳以上、7歳未満で小学校入学前の1年間	1回
日本脳炎*1	1期	生後6か月以上、7歳6か月未満	3回
	2期	9歳以上、13歳未満	1回
結核(BCG)	1歳未満		1回
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月以上、5歳未満		4回*2
ヒブ感染症	生後2か月以上、5歳未満		4回*2
ヒトパピローマウイルス 感染症 <small>*積極的な勧奨は行っていません。</small>	小学6年から高校1年		3回
水痘	1歳以上、3歳未満		2回
B型肝炎	1歳未満		3回

\* 1 日本脳炎の対象は、特例があります。特例対象に該当するかは市町村にお尋ねください。

\* 2 初回接種の開始が生後2か月以上、7か月未満の場合は4回接種。初回接種の開始が生後7か月以上の場合は接種開始月齢により1～3回接種。

お問い合わせ 千葉県健康福祉部疾病対策課 TEL 043-223-2691

## 千葉県医師修学資金貸付制度 ～地域医療を担う医師の確保に向けて～

千葉県では、医学を学ぶ大学生の方を対象に、将来、千葉県で医師として働いていただくことを目的とした修学資金貸付制度を実施しています。

医師免許取得後、一定期間、県が指定する医師不足地域の医療機関に勤務していただく等した場合に、貸付金の返還が全額免除になります。

【例：私立大学1年次より長期支援コースの貸付を受けた場合】

**20万円×12ヶ月×6年=1,440万円**

※各コースや貸付期間等により貸付金額は異なります



詳しくはホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

千葉県医師修学資金貸付制度 **検索**

**お問い合わせ** 千葉県健康福祉部医療整備課 TEL 043-223-3883

## かけがえのない命を守りたいー自殺対策ー

▶ **あなたやあなたの大切な人が悩んでいたら… 一人で悩まず相談を。**

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。

また、大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、ぜひ声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。その後も、「何かあったらまた話してね」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

**相談先の一覧 「こころの健康、悩みなどの相談窓口」**

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/soudanitiran.html>

▶ **県民の皆様へ**

自殺はその多くが「心理的に追い込まれた末の死」です。自ら命を絶つ方は、本当は生きていと強く願いながら、様々な事情により自殺以外の選択肢が考えられない精神状態に追い込まれたり、精神疾患を発症し正常な判断ができない状態になると言われています。

話をよく聴き、一緒に考えてくれる人(=ゲートキーパー)がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

家族や友人が借金や病気等で悩んでいたら、どうか声をかけてあげてください。そして、その人の心の声を聴いてください。それだけで気持ちが楽になるものです。

**参考(厚生労働省ホームページ 自殺対策)**

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/shougaisahukushi/jisatsu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaisahukushi/jisatsu/index.html)

※ 3月は自殺対策強化月間です。千葉県では、首都圏の九都県市と連携して自殺予防に関する取組活動を行います。



**お問い合わせ** 千葉県健康福祉部健康づくり支援課 TEL 043-223-2668