

「千葉県地域産業保健センター」について

働く皆さまへ

ご相談ください。相談料は無料です！

労働者50人未満の小規模事業場で働く皆さまの健康を守るため、産業保健サービスを無料で受けられるようにしています。



◇無料で受けられるサービス内容

1 健康診断をやりっぱなしにしていませんか？
医師からの意見聴取が必要です（事業者のみ）。

2 健康診断の結果で**脳・心臓血管疾患のリスクが高い**と判断された場合は、
 医師または保健師による生活指導や健康に関する情報を受けることができます。

3 「眠れない」「食欲がない」「趣味が楽しめなくなった」などの症状はありませんか？
こころの健康に不安を感じる労働者に対して相談・指導を行います。

4 残業が多くなっていますか？ **長時間労働者に対する面接指導**を行い、
 疲労の蓄積状況を確認しています。これは労働者からの申し出があった場合、
 時間外労働100時間以上は義務、80時間以上は努力義務になります。

◇地域産業保健センターのご利用についての注意

各サービスのご利用は事前申し込みが必要です。また、同年度2回以上のご利用には、制限がある場合があります。詳細はお近くのセンターへお問い合わせください。ホームページもありますので、ご参照ください。皆さまからのご相談、お待ちしております。

※個人情報、適切に保護し管理いたします。

千葉県内の地域産業保健センター

センター名	所在地	TEL	担当地域
千葉市	千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター 3階	043-242-1090	千葉市
船橋	船橋市海神2-13-25 船橋市医師会内	047-424-9322	船橋市・市川市・習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市・浦安市
東葛北部	柏市柏下73 柏市中央体育館 管理棟柏市医師会内	04-7163-7391	柏市・松戸市・野田市・流山市・我孫子市
銚子海匝	銚子市清水町3177-1 銚子市医師会内	0479-22-5603	銚子市・匝瑳市・旭市
安房	館山市南条287-5 安房医師会内	0470-22-4036	館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町
君津木更津	木更津市新田3-4-30 君津木更津医師会内	0438-22-6206	木更津市・君津市・富津市・袖ヶ浦市
市原市	市原市更級5-1-48 市原市医師会内	0436-24-5599	市原市
印旛香取	成田市加良部3-17-2 印旛市郡医師会内	0476-27-0168	成田市・佐倉市・富里市・印西市・印旛郡・白井市・四街道市・八街市・香取市・香取郡
山武長生夷隅	東金市東岩崎5-12 山武郡市医師会内	0475-55-4136	東金市・山武市・山武郡・茂原市・長生郡・勝浦市・いすみ市・夷隅郡

千葉県地域産業保健センターホームページ

http://www.chiba.med.or.jp/medical/chiba_chiikisangyo/index.html

千葉県医師会理事
 松岡まつおかかおり 医師

