

健康県ちば宣言プロジェクト

が始動しました！



「健康県ちば宣言プロジェクト」は、県民が主役になって「日本一の健康県ちば」の創出をめざすものです。

健康づくりに関する宣言は、すでに多くの地方自治体で行っていますが、このプロジェクトは行政主導でなく、県民が主役になるという点で画期的な健康づくり宣言です。

県は健康づくり・医療・福祉に関して、施策の企画段階から県民が参加し、行政と共に創りあげる手法を採用してきました。これは「千葉方式」と呼ばれ、全国的にも高く評価されています。このプロジ

健康県ちば宣言

千葉県知事 堂本暁子

皆さんが一番望むことは何ですか。皆さんが、真の豊かさを実現するためには何が必要でしょうか。自分らしく毎日を過ごし、豊かな人生を送るために、健康はとても大切なことです。

高齢の方も若い方も、障害のある方もない方も、さらには病気にかかっている方も、100人いれば100の健康があり、100の健康づくりの方法がありますが、千葉県は、一人ひとりにとっての健康を、それぞれ大切にしていきたいと考えています。

今、千葉県は新しい時代を迎えています。地域社会の中で一人ひとりの住民が主役となる時代です。誰もが健康で、その人らしく生きることができる「健康県ちば」の実現は、皆さんが自分の健康に関心を持ち、「健康宣言」をしていただくことから始まります。

健康は1日で実現しません。「健康県ちば」は1年で実現できるものではありません。しかし、皆さん一人ひとりの「健康宣言」を積み重ねることにより、日本一の「健康県ちば」が実現すると信じています。

千葉県は、一人ひとりの「健康宣言」の実現のため、健康づくりと医療、そして福祉を連動させ、医療や福祉の関係団体、大学等の教育・研究機関、経済などの分野の団体とともに、全力で取り組んでまいります。

人生のときどきで、千葉で生きてよかったと実感できる千葉、100年先も、ずっとそのような千葉でありたい。千葉県は、600万県民一人ひとりにとっての「健康」が実現し、笑顔で生き活きと暮らせる「健康県ちば」を目指し、そして実現することを、ここに宣言します。

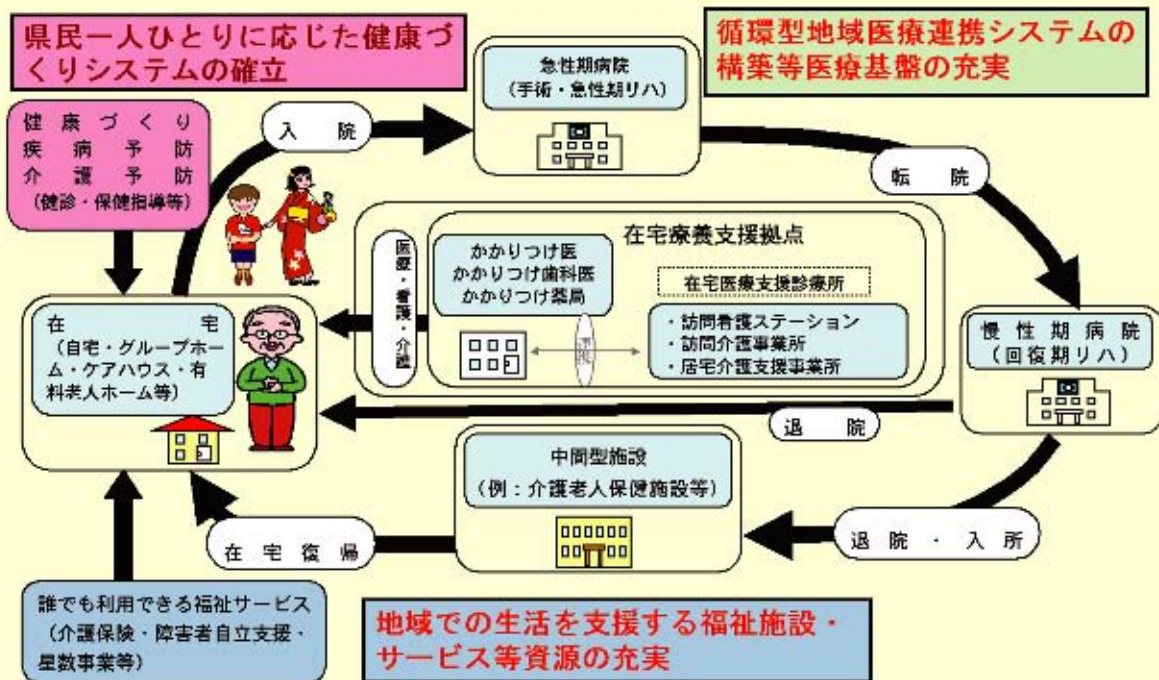
2008年2月26日

エクトは「千葉方式」による100年構想として長期継続的に取り組む、全国初のビッグプロジェクトとなります。

2月6日、県庁本庁舎1階ロビーで開催された「スタートセレモニー」では、堂本暁子県知事、藤森宗徳県医師会会長をはじめ県内の各界代表、健康宣言応援大使として任命を受けたモデルの押切もえさんなどが参加をし、それぞれ「私の健康宣言」を発表しました。

また、2月26日には千葉市の「きぼーる」で「推進イベント」が開催され、ウォーキングドクターのデューク更家さんが、自ら考案した「ちば健康体操」を披露しました。

健康づくり・医療・福祉の連動 (循環型連携イメージ図)



「健康県ちば」の実現は、県民一人ひとりが自らの健康づくりへの認識を深めていただくことが第一歩となり、その積み重ねによって初めて可能になります。誰もが健康でいたいと思うのは当然ですが、思うだけでなく具体的、継続的に実行することが健康づくりのポイントです。

そのために、県民一人ひとりが自発的に「私の健康宣言」をし、それをきっかけに自らの健康づくりに取り組んでいたかどうかということが、「健康県ちば宣言プロジェクト」の主眼の一つです。なお、このプロジェクトは藤森宗徳県医師会会長の提案によって始められました。

県は今年度から、健康づく

り・医療・福祉の連動に向けた取組みを本格的に進めていきます。その一つが「循環型地域医療連携システム」（上図）の構築・運用です。

このシステムでは、地域の医療機関が連携しながら、それぞれの役割に応じた診療計画を作成し、患者への長期的、総合的なプランを示す「地域医療連携パス」の普及を図り、このパスを「健康づくり」と「福祉」にも活用させることで三分野の連携強化を図ります。このように、「県民一人ひとりに」に視点を置いた「健康づくり・医療・福祉の連動」は、国が進めている医療・福祉等の制度改革による「ひずみ」を埋めるものとして大いに期待できます。

あなたの健康宣言を募集しています。

皆さん一人ひとりの「健康宣言」が「日本一の健康県ちば」をつくれます。
ぜひご応募ください。

応募方法

①ホームページからの登録の場合

「健康県ちば宣言」ホームページから「私の健康宣言応募フォーム」にしたがって入力してください。

<http://www.chiba100.net>



②ファックス、郵送の場合

次の事項を記載して送付してください。

1. 宣言文(200字以内)
2. 住所、氏名、イニシャル、年齢、生年月日、性別、電話番号

FAX

043 (222) 9023

宛先

〒260-8667 (住所省略可)

健康県ちば宣言プロジェクト事務局(県健康福祉政策課)

ホームページへの掲載内容

市町村名、イニシャル、年代、性別、宣言文を掲載します。

※住所、氏名、生年月日、電話番号は掲載いたしません。

その他、記載内容により掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ

県健康福祉政策課政策室

☎ 043 (223) 2608・2609

そのほか、続々と「私の健康宣言」が寄せられています。

● バランスの良い食事と運動で、肥満の解消をしたい。
(70代・男性)

● 健康のためにジョギングします。
(50代・女性)

● お酒とタバコの量を減らします。
(40代・男性)

● エスカレーターやエレベーターを使わずに、歩くように心がけます。
(30代・女性)

● そとでげん気にあそび、からだにやさしいしよくじをとるように心がけます。
(10歳未満・男性)

応募いただいた
「私の健康宣言」